TRÄNINGS-DAG

KLUSTERTRÄNING 2024 FÖR JUNIORER FÖDDA 2009-2014

Vi har delat in de värmländska klubbarna i kluster. Följande klubbar ingår i de olika klustren.

Väst
Arvika GK, Billeruds GK, Eda, GK, Kils GK och Årjängs GK

Norr
Lundsbergs GK, Saxå GK, Sunne GK, Torsby GK, Uddeholms GK

Mitt/Öst
Bryngfjordens GK, ForshagaDeje GK, Hammarö GK, Karlstad GK, Kristinehamns GK, Sommarro Golf

KOSTNAD

100 kr/träningsdag
Swish till 123 177 90 08

Skriv Klusterträning, namn och golfklubb.

INFORMATION & AVANMÄLAN

För mer info eller vid förhinder hör av dig till

Välkommen till en klusterträning med VGDF Junior för juniorer födda 2009-2014. På en klusterträning får du lära känna och träna med andra juniorer från ditt kluster

DATUM OCH TID	Tors 27 juni, kl. 10:00
PLATS	Uddeholms GK
TRÄNARE	Fredrik Gustavsson

INNEHÅLL

Träning på rangen, lite om rutiner inför varje slag och tävlingsrond.
När man tränar teknik, gör man det några minuter och sedan går man ur det och in tävlingsfokus.
Efter lunch blir det spel på banan. Så ta med dig ett glatt humör och kom till Uddeholms GK

Viktigt att du tar med klubbor, kläder efter väder, mellanmål och dryck så att du orkar med dagens träning.

Lunch ingår.

ANMÄLAN

senast	19 juni
via mail, till	pro@uddeholmsgk.se

Meddela om du behöver specialkost

VGDF JUNIOR TILLSAMMANS MED PGA OCH SGF